



## SIM - OCH IDROTTSKLUBBEN HELLAS

inbjuder till

### HELLASDUBBELN



Medeldistans lördagen den 3 maj och Långdistans söndagen den 4 maj

<b>Huvudklasser</b>	DH10 DH20L*) DH45M DH75	DH12 DH21M DH45 DH80	DH14 DH21 DH50 DH85	DH16 DH21L*) DH55M DH90	DH17-20 DH35M DH55	DH18 DH35 DH60	DH18L*) DH35L*) DH65	DH20 DH40 DH70
<b>U-klasser</b>	Inskolning	Grön U1	Grön U2	Vit U3	Gul U4	Gul U4	Orange U4	
<b>Öppna klasser/ Direktanmälan</b>	Inskolning	Grön Ö1 Ö4 Ö7	Vit Orange Blå	Ö2 Ö5 Ö8	Gul Röd Svart	Ö3*) Ö6*) Ö9*)	Gul Violett Svart	

Klasser markerade med \*) gäller endast Långdistans.  
Eventuell sammanslagning av klasser sker enligt SOFT:s regelverk.

**Banlängder** Banlängder och svårighetsgrader enligt SOFT:s tävlingsregler TB16.  
Exakta banlängder presenteras i tävlings-PM.

**Anmälan** Via *Klubben Online* senast söndagen den 27 april klockan 23.59.  
Anmälan och efteranmälan, i undantagsfall skriftlig, inklusive SI-nummer, kan sändas till:  
SolK Hellas, c/o Errol Wicksell, Slagstavägen 115, 145 73 Norsborg eller  
e-post [errol.w@bredband.net](mailto:errol.w@bredband.net).

**Efteranmälan** Via *Klubben Online* mot 50 % förhöjd avgift senast onsdagen den 30 april klockan 23.59.  
Eventuell skriftlig efteranmälan: se under Anmälan.

**Anmälnings-  
avgifter** Ungdom t.o.m. 16 år 50:-, övriga 80:- (gäller även för Öppna klasser/direktanmälan).  
Direktanmälan kan betalas kontant på plats och ska betalas kontant av löpare som inte tillhör  
SOFT-registrerad klubb.  
Anmälningsavgifter faktureras klubbvis via e-post i efterhand, betalningsvillkor 30 dagar.

**PM, Startlista,  
Resultatlista** Publiceras på vår hemsida [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se).

**Stämplings-  
system** Sportident. SI-nummer anges i samband med anmälan. SI-pinne går att hyra för 25 kr vilket  
anges i samband med anmälan. Ej återlämnad SI-pinne debiteras klubben med 250 kr.  
Notera: Vi använder Sportidentenheter BSx7/8 som stöder SI-card 9 (SI-pinne version 9).

**Samling** Ektorp. Vägvisning från Södertäljevägen, väg 257, mellan Tungalsta och Rosenhill.  
Parkering i anslutning till TC, avgift 20:-. Allmänna kommunikationer: Buss 721 från  
Tullinge station passerar Riksten ca 4 km norr om TC.

**Starttider** Första ordinarie starttid kl. 10.00 för Huvudklasserna DH10-DH21 förutom DH21M.  
Fri starttid mellan kl. 10.00 och kl. 12.00 för övriga Huvudklasser, U-klasser och Öppna klasser.

**Karta** Ektorp. Medeldistansen: Ekvidistans 4 m, ytreviderad och utökad 2007.  
Långdistansen: Ekvidistans 3-5 m, nyrekognoserad 2007-2008.  
Skala 1:10 000 för Medeldistans samtliga klasser. Skala 1:15 000 för Långdistans  
DH16-DH21 förutom DH21M. Skala 1:10 000 för Långdistans övriga klasser.  
Kartorna är utskrivna med färglaser av BL-Idrottservice.

**Terräng-  
beskrivning** Kuperad och detaljrik skogsterräng. Mestadels god framkomlighet.  
Nyare och äldre hyggen förekommer.

**Service** Varmdusch, marka, sjukvård, miniknat, barnpassning och sportförsäljning.

**Huvud-  
funktionärer** Tävlingsledning: Clas Ström och Ann Storkitt.  
Banläggare: Gunnar Nyberg medeldistans och Johnny Lundin långdistans.

**Upplysningar** Clas Ström, telefon 070-513 20 20, e-post: [classe@stroms.eu](mailto:classe@stroms.eu)  
SolK Hellas hemsida: [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se)

**VÄLKOMMEN**  
till en tävling i mycket fin Södertörnsterräng!