



PM

Hellasdubbeln 2008

Lördagen den 3 maj och Söndagen den 4 maj

Nationell medeldistans på lördagen och långdistans på söndagen.



Samling

Ektorp, Haninge Kommun. Vägvisning från vägskäl Riksten-Lida (Tullinge) och från väg 257 mellan Tungelsta och Rosenhill. Allmänna kommunikationer: Buss 721 från Tullinge station passerar Riksten ca 4 km norr om TC.

Parkering

Parkering i anslutning till TC vid torr väderlek. I annat fall avstånd parkering - TC 2000-2500 meter. Barnvagnsvänlig väg. Följ funktionärernas anvisningar. Parkeringsavgift 20:-.

Starttid

Första ordinarie starttid klockan 10:00. Efteranmälda startar före första ordinarie starttid i respektive klass. Fri starttid i klasserna DH21M, DH35-DH90, Inskolning, U-klasser och Öppna klasser klockan 10:00-12:00.

Start båda dagarna alla klasser

Följ orange/vit snitsel från TC, avstånd 800 meter, äng-, väg- och stig. Ingen toalett vid starterna. Hänvisas till toaletterna på TC.

Klasser

För banlängder hänvisas till startlistorna.

Medeldistans

D10, D12, D14, D16, D17-20, D18, D20, D21M, D21, D35M, D35, D40, D45M, D45, D50, D55M, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, D90
H10, H12, H14, H16, H17-20, H18, H20, H21M, H21, H35M, H35, H40, H45M, H45, H50, H55M, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90

U-klasser: Inskolning, U1, U2, U3, U4

Ö-klasser: Inskolning, Ö1, Ö2, Ö4, Ö5, Ö7, Ö8

Långdistans

D10, D12, D14, D16, D17-20, D18, D18L, D20, D20L, D21M, D21, D21L, D35M, D35, D35L, D40, D45M, D45, D50, D55M, D55, D60, D65, D70, D75, D80, D85, D90
H10, H12, H14, H16, H17-20, H18, H18L, H20, H20L, H21M, H21, H21L, H35M, H35,

H35L, H40, H45M, H45, H50, H55M, H55, H60, H65, H70, H75, H80, H85, H90
U-klasser: Inskolning, U1, U2, U3, U4
Ö-klasser: Inskolning, Ö1, Ö2, Ö3, Ö4, Ö5, Ö6, Ö7, Ö8, Ö9

Stämplingssystem

SportIdent i samtliga klasser. Hyrbrickor (SI-pinne) hämtas vid Informationen på TC. Ej återlämnad bricka debiteras klubben med 300:-. SI-enheter för Tömning och Check finns vid startplatserna. Vid ej fungerande SI-enhet ska stämpling göras i "Reservrutorna".

Definitioner

Medeldistans: Tryckt på kartan och lösa.

Långdistans: Ej tryckt på kartan, endast lösa.

Glada-Sura Gubbar

Markering med "Glada-Sura gubbar" finns på Inskolnings- och U1-banorna.

Mål

Samtliga deltagare måste passera målet och läsa av SportIdentbrickan (SI-pinnen). Detta gäller även löpare som avbryter tävlingen. Hyrda SI-pinnar återlämnas i samband med avläsningen efter målgång.

Maxtid

2,5 timmar.

Karta

Svart-vita kartor finns vid starten för "skuggning" i Inskolnings- och U-klasserna. Kartorna är utskrivna med färglaser av BL-Idrottsservice.

Medeldistans

Ekvidistans 4 m, ytreviderad och utökad/nyritad 2007-2008. Skala 1:10 000 för samtliga klasser.

Långdistans

Ekvidistans 3-5 m, nyritad 2007-2008. Skala 1:15 000 för DH16-DH21 förutom DH21M. Skala 1:10 000 för övriga klasser.

Direktanmälan

Anmälan till Öppna klasser samt Inskolning görs på TC mellan kl. 9:30-11:30. Fri starttid klockan 10:00-12:00.

Avgifter: 50:- för ungdom tom till 16 år och 80:- för övriga. Avgift för Hyrbricka 25:-. Avgifterna faktureras klubbvis i efterhand för klubbanslutna deltagare. Klubblösa deltagare betalar avgiften kontant. Klubblösa deltagare som hyr bricka skall visa ID-handling. Du bestämmer själv din starttid mellan 10.00 och 12.00 och startstämplar i startögonblicket.

Banor	Medeldistans	Långdistans
Inskolning	1 630 m grön	2 090 grön
Öppen 1	1 730 m vit	2 000 m vit
Öppen 2	2 260 m gul	2 530 m gul
Öppen 3	----	4 490 m gul
Öppen 4	2 780 m orange	3 100 m orange
Öppen 5	3 850 m röd	4 020 m röd
Öppen 6	----	5 730 m violett
Öppen 7	2 530 m blå	3 550 m blå
Öppen 8	4 060 m svart	5 050 m svart
Öppen 9	----	6 740 m svart

Sammanslagning/Strykning av klasser

Eventuell sammanslagning eller strykning av klasser görs när efteranmälningstiden gått ut och presenteras tidigast tosdagen den 1 maj och på TC.

Överdragskläder

Transporteras från startplatserna till TC.

Terräng

Terrängtyp: Skogsmark med inslag av stigar, släpstigar och skogsvägar.

Kupering: Måttlig till stark kupering, bergsterräng med ett relativt stort antal höjder, sänkor, branter och stenar.

Framkomlighet: God framkomlighet med undantag för de områden på kartan som är redovisade som tät skog samt några områden med utförd avverkning.

Tävlingsregler

SOFT:s tävlingsregler gäller.


OBS! Heltäckande klädsel gäller under hela loppet. Klädselkontroll kan förekomma.

Förbjudna områden

Det är mycket viktigt att tävlande respekterar alla förbjudna områden. Förbjudna områden är förutom all tomtmark även områden markerade på kartan med violett raster. Respektera markerat tävlingsområde vid TC, vid starterna och vid parkeringen.

Vätska

Vätskestationer finns på långdistansen och är

markerade på kartan med . Här serveras sportdryck och vatten.

Röd utgång

Vid felstämpling hänvisas till "Röd utgång" vid Informationen på TC.

Viltrapport

Hänvisas till "Viltrapport" vid Informationen på TC.

Omklädning, dusch och toaletter

Omklädning och varmdusch utomhus. Avstånd TC-dusch 500 m. Toaletter finns endast på TC.

Service på TC

Välsorterad marka med bland annat grillad hamburgare, korv, smörgåsar, kaffe m.m. Sjukvård.

Barnpassning, öppet från kl 9:00, avgift 20:-, minimiålder 2 år.

Miniknat, start kl. 9:30-12:00, avgift 20:-.

Sportförsäljning av OL-specialisten.

Ingen speakerfunktion, endast vid "akut" behov.

PM och Startlistor

Anslås på vår hemsida www.hellasorientering.se samt på TC.

Resultatlistor

Resultatlista och WinSplits anslås på vår hemsida www.hellasorientering.se samt på Klubben Online.

Priser

Enligt StOF:s rekommendationer i huvudklasserna DH10-DH21, i Inskolnings- och i U-klasserna.

Prisutdelning sker efterhand så snart klassresultaten är klara.

Tävlingsledare / Upplysningar

Classe Ström, 08-500 318 06, 070-513 20 20
Ann Storkitt, 08-93 94 24, 070-950 84 24

Banläggare

Gunnar Nyberg, medel, Johnny Lundin, lång
Bankontroll Kenneth Berglund

Tävlingskontrollant

Ola Kåberg, OK Ravinen

Välkommen önskar SolK Hellas Orienteringssektion