



TÄVLINGS-PM

HELLAS nationella långdistansorientering

söndagen den 26 augusti 2007

- Samling** Eldarnas motorstadion vid Gladöckvarns industriområde, söder om Eniros telekarta 69.
- Vägvisning och parkering** Vägvisning från väg 259, ca 6 km söder Huddinge Centrum vid avtagsvägen till Gladöckvarn, se Eniro telekarta 69, E7/F7. Parkering i anslutning till TC, avgift 20 kr.
- Kollektivtrafik** Buslinje 709 från Huddinge till hållplats Hökärsvägen. Gångavstånd till TC ca 3,5 km.
- Efteranmälan** Efteranmälan mot 50 % förhöjd avgift senast torsdagen den 23 augusti kl 20.00 via Klubben Online eller per telefon 08-707 97 58 kl 18.00-20.00.
Efteranmälan (ej elitklass) kan även göras på tävlingsplatsen, tävlingsdagen kl 08.30-09.00 mot 100 % förhöjd avgift.
- Strukna klasser** Klasserna H21M, H17-20, D80 och D17-20 har utgått.
- Banlängder**
- | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|-----|----------|------|----------|-----|-----------|-----|--------|-----|------------|-----|------------|-----|
| | km | | km | | km | | km | | km | | km | | km |
| H10 | 2,4 | H21E | 13,5 | H55 | 5,2 | D10 | 2,4 | D21E | 8,1 | D50 | 3,8 | U1 grön | 2,4 |
| H12 | 3,0 | H21 | 7,2 | H55M | 4,2 | D12 | 2,7 | D21 | 5,5 | D55 | 3,8 | U2 vit | 2,4 |
| H14 | 4,2 | H35 | 7,2 | H60 | 4,7 | D14 | 4,0 | D21M | 4,8 | D55M | 3,8 | U3 gul | 3,0 |
| H16 | 5,3 | H35M | 6,2 | H65 | 4,2 | D16 | 4,8 | D35 | 5,2 | D60 | 3,8 | U4 orange | 4,2 |
| H18E | 7,2 | H40 | 6,5 | H70 | 3,8 | D18E | 6,0 | D35M | 4,2 | D65 | 2,9 | Inskolning | 2,4 |
| H18 | 6,0 | H45 | 6,0 | H75 | 2,9 | D18 | 5,2 | D40 | 4,7 | D70 | 2,7 | | |
| H20E | 9,0 | H45M | 4,8 | H80 | 2,7 | D20E | 6,5 | D45 | 4,2 | D75 | 2,7 | | |
| H20 | 6,5 | H50 | 5,5 | H85 | 2,5 | D20 | 5,2 | D45M | 4,0 | | | | |
| | km | | km | | km | | km | | km | | km | | km |
| Ö1 vit | 2,4 | Ö2 gul | 3,0 | Ö3 gul | 4,8 | Ö4 orange | 3,9 | Ö5 röd | 4,8 | Ö6 violett | 5,3 | | |
| Ö7 blå | 2,9 | Ö8 svart | 5,5 | Ö9 svart | 9,0 | | | | | | | | |
- Start** Första ordinarie start kl 10.00, efteranmälda startar före i aktuell klass. Avstånd till start ca 200 m, orange-vit snitsel. Anvisad väg till start skall ovillkorligen följas utan sidoutflykter. Kontroller ligger nära denna väg och nära startområdet.
Klasserna HD35 och äldre samt M-klasser, U-klasser och Inskolning har fri starttid mellan kl 10.00 och 12.00. En löpare i varje klass släpps in varje hel minut i respektive startfälla.
Öppna klasser säljs kl 09.30-11.30 med fri starttid kl 10.00-12.00.
- Karta** Klasserna HD16-21 har skala 1:15 000, övriga har 1:10 000, ekvidistansen är 4 m. Kartan är reviderad och utökad 2007.
- Kontrollbeskrivning** Finns lösa vid start. Kontrollbeskrivningen är ej tryckt på kartan. Häftapparat finns vid start. OBS H21E har 30 kontroller.
- Terrängbeskrivning** Måttligt kuperad och delvis detaljrik skogsterräng. Mestadels god framkomlighet. Äldre hyggen förekommer.
Norr om TC finns ett dike med lakvatten och björnfloka. Området är markerat med blå-gul snitsel.
- Nummerlappar** Skall bäras i klasserna HD21E, HD18E och HD16. Självservice vid start.
- Hyrbricka** Om bricknummer ej angetts i anmälan tilldelas löparen automatiskt hyrbricka. Hyrbricka till föranmälda hämtas på tävlingsexpeditionen. Ej återlämnad bricka debiteras med 300 kr.
- Vätska** Vätska tillhandahålls på de längre banorna och finns markerat på kartan.
- Resultat** Publiceras på TC och vår hemsida www.hellasorientering.se
- Priser** Prisutdelning sker i omgångar, meddelas av speakern. Priser i elitklasser, HD-16, U och Inskolning.
- Tävlingsregler och max-tid** SOFT:s tävlingsregler gäller. Max-tiden är 2,5 timmar.
- Toaletter och Dusch** Toalettvagn finns på TC och på väg till start.
Vardusch ute i anslutning till TC
- Marka** Sedvanligt utbud.
- Miniknat och barnpassning** Miniknat vid TC mellan kl 09.00-12.00, kostnad 10 kr. Barnpassning vid TC.
- Sportförsäljning** Orienteringsspecialisten finns på TC.
- Tävlingsledning** Tävlingsledare: Gunnar Nyberg 070-433 27 18 Biträdande tl: Ann Storkitt 070-950 84 24
Banläggare: Mikael Nyberg Bankkontrollant: Johnny Lundin

VÄLKOMNA till en tävling i fin Södertörnsterräng!