



Golden Rings 2012

Hellas Orienteringsklubb



Inbjudan till Parstafett med bonussystem, 21 oktober 2012.

- Samling:** Granby, Lissma
- Bonussystem:** Varje lag består av en man och en kvinna. Männerna springer första sträckan och damerna den andra. Det finns tre klasser: A, B och C. Klass A består av löpare i etablerade parförhållanden (gifta, sambos, sårbos etc). Klass B består av övriga konstellationer som till exempel kompisar, syskon, far och dotter, son och mamma etc. Klass C är för löpare upp till och med 16 års ålder. I klass C är längd och svårighetsgrad anpassad efter varje löpares ålder.
- Ditt lag tilldelas en åldersbonus om 30 sekunder per år för varje löpare över 35 år och under 21 år.
Exempel:
Pappa, född 1961 (fyller 51 år), springer med sin dotter, född 1992 (fyller 20 år).
Pappans ålder ger 16 x 30 sekunder. Dotterns ålder ger 1 x 30 sekunder. Totalt 17 x 30 = 8 min och 30 sek.
I klass C utdelas på motsvarande sätt 30 bonussekunder för varje år under 16. Löpare tillåts ha skugga med sig.
- Jaktstart på förstasträckan enligt bonussystemet. Laget/lagen med högst åldersbonus startar först. Först i mål på den andra sträckan segrar – alla tävlar mot alla!
- Anmälan:** Senast söndagen den 14 oktober kl 23.59.
Antingen via e-post: info@hellasorientering.se,
eller telefon 08-531 792 74, 076-770 85 35.
- Efteranmälan:** Senast onsdagen den 17 oktober kl 23.59 mot 50 procent högre avgift.
Antingen via e-post: info@hellasorientering.se,
eller telefon 08-531 792 74, 076-770 85 35.
- Banlängder och svårighetsgrad:** Herrar ca 3,5 km svart och damer ca 2,5 km svart.
H16 ca 3,5 km violett, D16 ca 3,0 km violett,
H14 ca 3,0 km orange, D14 2,5 km ca orange,
HD12 ca 2,5 km gul,
HD10 ca 2 km vit.
- Anmälningavgifter:** Ungdom upp till 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Meddela vilken klubb/vilka klubbar vi ska fakturera, eller sätt in pengarna på Hellas plusgiro 70 57 43-3 i samband med anmälan. Anmälan är bindande. Vi debiterar full avgift vid utebliven start.
- OBS:** Vid anmälan måste du ange namn och födelseår, med vem du vill springa, ett namn på ditt lag samt SI-nummer.
- Öppna klasser:** Längder och svårighetsgrader som i tävlingsklassen.
Startavgift 100/60 kr, betalas kontant vid TC på tävlingsdagen.
- Start:** Från kl 11.00 för alla klasser. Startlistan publiceras senast fredag kväll.
- Priser:** Till de tre främsta lagen i varje klass.
- Huvudfunktionärer:** Tävlingsledning: Irina Nyberg och Mikael Nyberg
Banläggare: Irina Nyberg och Mikael Nyberg
Sekretariat/sportident: Fredrik Wicksell
- Upplysningar:** E-post: irina@nybergforlag.se, telefon: Irina Nyberg, 073-9125657.
Hellas hemsida: www.hellasorientering.se

Välkommen! Vi fyller 5 år!