



# Golden Rings 2013

Hellas Orienteringsklubb



## Inbjudan till tvåmannastafett med bonussystem, 2 november.

### NYTT FÖR I ÅR: Alla lagsammansättningar är tillåtna!

**Samling:** Granby, Lissma

**Klasser:** Varje lag består av två löpare. Det finns två klasser: A och B. Klass A har svart svårighetsgrad och är öppen för alla. Klass B är för löpare upp till och med 16 års ålder. I klass B är längd och svårighetsgrad anpassad efter varje löpares ålder.

**Bonussystem:** Klass A. Ditt lag tilldelas en åldersbonus om 30 sekunder per år för varje löpare över 35 år och under 21 år. Därtill får alla damer ytterligare 6 minuters bonus.

Exempel:

*Pappa Erik, född 1961 (fyller 52 år), springer med sin dotter Idamaria, född 1993 (fyller 20 år). Erik får 17 x 30 sekunder. Idamaria får 1 x 30 sekunder + 6 minuter dambonus. Totalt bonus 18 x 30 s + 6 minuter = 15 minuter*

*Exempel två, Berit & Berit: Berit, född 1950 (fyller 63 år) springer med Berit, född 1950 (fyller 63 år). Båda löparna tilldelas 28x30 s + 6 minuter = 20 minuter. Total bonus 40 minuter.*

*Exempel tre, Gustav, född 1990 (fyller 23 år) springer med Anders, född 1984 (fyller 29 år). Ingen av löparna får någon bonus. Lag Gustav & Anders och startar således 40 minuter efter Berit & Berit.*

I klass B utdelas en bonus i förhållande till en idealtid på respektive bana. Löpare tillåts ha skugga med sig.

Jaktstart på förstasträckan enligt bonussystemet. Laget/lagen med högst åldersbonus startar först. Först i mål på den andra sträckan segrar – alla tävlar mot alla!

**Anmälan:** Senast söndagen den 27 oktober kl 23.59.  
Uppge namn, födelseår och SI-nummer och vilken löpare som ska springa str 1 resp str 2.  
Lämna gärna även ett namn på ert lag.  
Antingen via e-post: [info@hellasorientering.se](mailto:info@hellasorientering.se),  
eller telefon 08-531 792 74, 073-905 27 07.

**Efteranmälan:** Senast onsdagen den 29 oktober kl 23.59 mot 50 procent högre avgift.

**Banlängder och svårighetsgrad:** Klass A, sträcka 1 - 2,5 km svart och sträcka 2 - 3,5 km svart.  
H16 ca 3,5 km violett, D16 ca 3,0 km violett,  
H14 ca 3,0 km orange, D14 2,5 km ca orange,  
HD12 ca 2,5 km gul,  
HD10 ca 2 km vit.

**Anmälningsavgifter:** Ungdom upp till 16 år 60 kr, övriga 100 kr. Meddela vilken klubb/vilka klubbar vi ska fakturera, eller sätt in pengarna på Hellas plusgiro 70 57 43-3 i samband med anmälan.

**OBS:** Vid anmälan måste du ange namn och födelseår, med vem du vill springa, ett namn på ditt lag samt SI-nummer.

**Öppna klasser:** Längder och svårighetsgrader som i tävlingsklassen.  
Startavgift 100/60 kr, betalas kontant vid TC på tävlingsdagen.

**Start:** Från kl 11.00 för alla klasser. Startlistan publiceras senast fredag kväll den 1 november på [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se).

**Priser:** Till de tre främsta lagen i varje klass.

**Huvudfunktionärer:** Tävlingsledning: Irina Nyberg och Mikael Nyberg

Banläggare: Irina Nyberg och Mikael Nyberg  
Sekreteriat/data/SI: Fredrik Wicksell

**Upplysningar:**

E-post: [irina@nybergforlag.se](mailto:irina@nybergforlag.se), telefon: Irina Nyberg, 073-9125657.  
Hellas hemsida: [www.hellasorientering.se](http://www.hellasorientering.se)

***Välkommen!***