

Träningsgruppernas uppdrag 2016

Gruppansvarig ser till att alla i träningsgruppen engageras och får vetskap om vilka tillfällen som gruppen är ansvarig.

Träningsgruppen tillhandahålls färdiga och utskrivna övningar från TTUR. Om färdiga övningar inte finns (gäller bland annat delar av vintersäsongen) ska träningsgruppen själv förbereda konditions- och eller teknikövningar.

Träningsgruppen hänger ut kontroller för grön/vit och gul/orange grupp. I möjlig mån används veckans bana på Hellasgården för röd/svart grupp.

Mall till veckans bana finns i receptionen vid Hellasgården, det går bra att beställa ett antal extra kartor i förväg av Micke. Det går också bra att be personalen på plats att kopiera det antal som behövs om Micke ej är tillgänglig.

Träningsgruppen får i möjlig mån stöd av TTUR:s ledare, samt av ansvariga för olika färggrupper (grön/vit – Mikael Jarås och Calle, gul/orange – Per Widén, Massimo Mondini, Karin Alfredsson och Micke, röd/svart – Thomas Malmsjö, Mårten Marcus – vuxna – och Leonas).

Träningsgruppen ska:

- hålla i samlingen och informera om aktuell träning och vad den går ut på (teknikmoment)
- hålla i uppvärmningen – gemensam för ungdomar och vuxna
- hålla i genomgång och uppföljning i slutet av träningstillfället
- skicka ut påminnelse om träningen på gruppmejl, en eller två dagar före träningstillfället
- gärna summera träningen med ett gruppmejl, eller med några rader på Publikkontrollen och Hellas facebookside
- ställa upp med skuggor
- förbereda fika efter träningen (saft, kaffe, smörgås eller korv - ersättning för utlägg för fika utgår från kassören mot uppvisat kvitto.)
- notera närvaro – samt återkomst efter genomfört pass i pärm som förvaras på Hellasgården (fråga personalen där). TTUR ser till att det i pärmen finns kartfodral och utskrivna kartor.
- Om nya medlemmar kommer på träningen. Se till att de fyller i blanketten för nya medlemmar, fotografera den ifyllda blanketten och mejla/sms:a till Ulla-Britt Berglund.

TTUR